



Capacity Building Programme

**SWACHHATA HI SEVA**

**"SWABHAV SWACHHATA, SANSKAAR SWACHHATA"**

SEPTEMBER 24, 2024

Tamanna (Sisters of Charity) residents' campus at  
Chhawla Road, Najafgarh, New Delhi

**Sulabh-IIHH EIACP RP**  
Sponsored by

**Ministry of Environment, Forest & Climate Change,  
Government of India**







आवासन और शहरी कार्य मंत्रालय  
भारत सरकार  
MINISTRY OF HOUSING AND  
URBAN AFFAIRS  
GOVERNMENT OF INDIA



# Swachhata Hi Seva 2024

## Swabhav Swachhata - Sanskaar Swachhata

1



### Flush After Use

Ensure the toilet is clean for the next person.

2



### Use Water Sparingly

Conserve water by using only what you need.

3



### Wash Your Hands

Wash with soap for at least 20 seconds to kill germs.

4



### Dispose of Waste Properly

Only toilet paper in the toilet; use the bin for sanitary products, pouches and trash.

5



### Keep the Toilet seat Clean

Wipe toilet seat after use and put the seat down.

6



### No smoking

Let's maintain a clean and healthy environment for all.

7



### Do Not Vandalize

Let's respect public property by not marking or damaging walls or surfaces.

8



### Respect the cleaning staff

Don't forget to thank the cleaning staff for their hard work.



Sulabh International Social Service Organisation

Swachh Bharat Diwas  
एक कदम स्वच्छता की ओर

# OVERVIEW

**S**ulabh-IIHH EIACP RP, Patronized by Ministry of Environment, Forest & Climate Change, Government of India joined hands with Sulabh International Social Service Organisation and AAS-A-Ray Foundation to conduct a **Capacity Building Program on Swachhata Hi Seva** theme titled "**Swabhav Swachhata, Sanskaar Swachhata**" on September 24, 2024.

The event focused on **Mission LiFE** and **Menstrual Hygiene Management**, and also included a **free Medical Camp** at the Tamanna (Sisters of Charity) Residents' campus at Chhawla Road, Najafgarh, New Delhi.

The program included educational sessions on important topics such as menstrual health and hygiene practices. Participants received guidance on the proper use of sanitary products, underscoring the significance of menstrual health management. To further support the cause, **Sulabh-IIHH distributed sanitary pads** to ensure that women had access to necessary hygiene supplies. Information posters on proper hand washing techniques and hygiene practices were also pasted in public toilets for easy reference of the users to enable them to avoid disease.

A **Tree Plantation drive** was also initiated that aligned with the event's broader goal of promoting wellness and hygiene within the community.

The free medical camp featured a range of medical services, including consultations with specialists in general medicine, Orthopaedics, ENT, Dentistry, and Gynaecology. Screenings for haemoglobin, blood sugar, and blood pressure were also provided by a team of esteemed doctors. These critical health services are part of an ongoing effort to promote the health and well-being of women and girls in underserved communities under Mission LiFE.

With approximately **150 participants**, the event garnered strong community engagement and interest. A special publication on Swachhata Hi Seva titled 'Swaabhaav Swachhata - Sanskaar Swachhata' was distributed to the participants. The event was successful in conveying Mission LiFE awareness message and emphasizing the importance of health education and access to basic healthcare facilities to the deprived sections of the society.



# GLIMPSES OF PROGRAMME



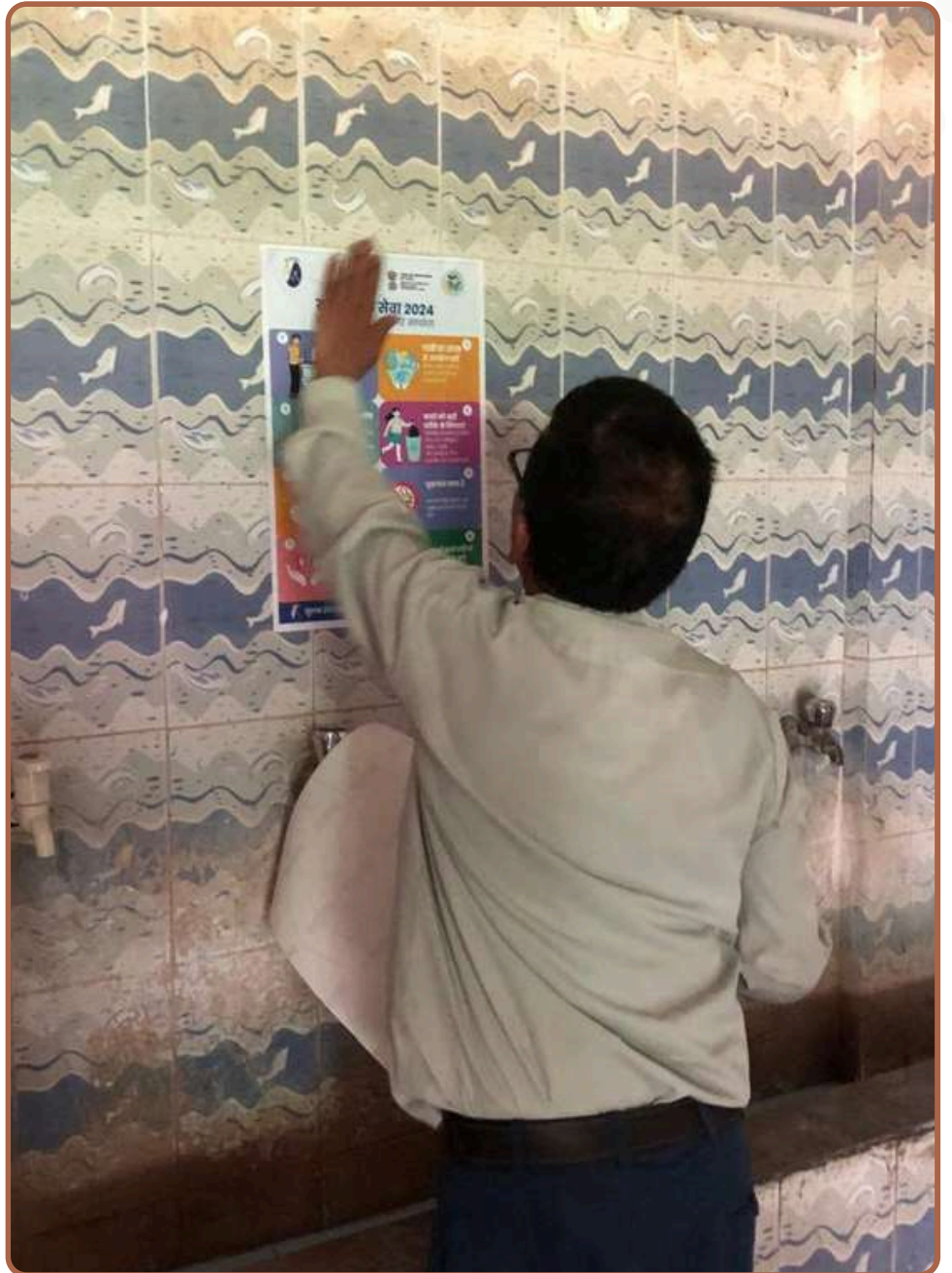






















# MEDIA COVERAGE



## **Capacity Building Programme On Swachta Hi Seva Held In New Delhi**

### **Team TNA**

New Delhi, September 24 (TNA) The International Institute of Health & Hygiene, Sulabh International, and AAS-A-Ray Foundation under the sponsorship of Union Environment and Forest Ministry conducted a capacity building programme on Swachta hi seva, Mission life, menstrual hygiene management and Medical Camp for abandoned Women at Tamanna (Sisters of Charity) residents' campus at Najafgarh, New Delhi on Tuesday.

Dr Namita Mathur says," The initiative is aimed to provide essential healthcare services and raise health awareness among women and girls in the community". Dr Pankaj Kumar, president of AAS-A-Ray foundation said that the camp featured a range of medical services, including consultations with specialists in general medicine, Orthopaedics, ENT, Dentistry, and Gynaecology. Screenings for haemoglobin, blood

sugar, and blood pressure were also provided by a team of esteemed doctors. These critical health services are part of an ongoing effort to promote the health and well-being of women and girls in underserved communities under Mission LiFE theme "Adopt a Healthy Lifestyle"

On the occasion, senior doctors and officials of Sulabh International including R C Jha, Anand Chouhan expressed their views. In addition to medical check-ups, the event included educational sessions on important topics such as menstrual health and hygiene practices. Participants received guidance on the proper use of sanitary products, underscoring the significance of menstrual health management. To further support the cause, Sulabh IHH distributed sanitary pads to ensure that women had access to necessary hygiene supplies.

The Swachhata pledge under the theme "Swabhav Swachhata, Sanskar Swachhata," was also taken by all the participants encouraging cleanliness in both habits and surroundings. Knowledge products on swachta were distributed and the cleanliness of public toilets was



emphasised. A Tree Plantation drive was also initiated that aligned with the event's broader goal of promoting wellness and hygiene within the community.

With approximately 150 participants, the event garnered strong community engagement and interest. The free medical camp was a clear success, not only offering critical health services but also emphasizing the importance of health education and access to basic healthcare.

Source:

<https://www.thenewsagency.in/india/capacity-building-programme-on-swacchta-hi-seva-held-in-new-delhi>



**International Institute of Health & Hygiene, Sulabh International, and AAS-A-Ray Foundation conducted a capacity building programme for abandoned women Sep 24, 2024**



**Janjivan Bureau / NEW DELHI:** International Institute of Health & Hygiene, Sulabh International, and AAS-A-Ray Foundation under the sponsorship of Union Environment and forest ministry conducted a capacity building programme on Swacchta hi seva, Mission life, menstrual hygiene management and Medical Camp for abandoned Women at Tamanna (Sisters of Charity) residents' campus at Najafgarh, New Delhi on Tuesday.

Dr. Namita Mathur says, "the initiative is aimed to provide essential healthcare services and raise health awareness among women and girls in the community".

Dr. Pankaj Kumar, president of AAS-A-Ray foundation said that the camp featured a range of medical services, including consultations with specialists in general medicine, Orthopaedics, ENT, Dentistry, and Gynaecology. Screenings for haemoglobin, blood sugar, and blood pressure were also provided by a team of esteemed doctors. These critical health services are part of an ongoing effort to promote the health and well-being of women and girls in underserved communities under Mission LiFE theme "Adopt a Healthy Lifestyle"



On the occasions senior doctors and officials of Sulabh International including Mr. R.C Jha, Mr. Anand Chouhan expressed their views.

In addition to medical check-ups, the event included educational sessions on important topics such as menstrual health and hygiene practices. Participants received guidance on the proper use of sanitary products, underscoring the significance of menstrual health management. To further support the cause, Sulabh IIHH distributed sanitary pads to ensure that women had access to necessary hygiene supplies.

The Swachhata pledge under the theme "Swabhav Swachhata, Sanskar Swachhata," was also taken by all the participants encouraging cleanliness in both habits and surroundings. Knowledge products on swachta were distributed and cleanliness of public toilets was emphasised. A Tree Plantation drive was also initiated that aligned with the event's broader goal of promoting wellness and hygiene within the community.

With approximately 150 participants, the event garnered strong community engagement and interest.

The free medical camp was a clear success, not only offering critical health services but also emphasizing the importance of health education and access to basic healthcare.

Source: <https://www.janjivan.com/?p=47793&lang=en>



## Health camp organized in Najafgarh, hundreds of people benefited

September 24, 2024

Street News Bureau



International Institute of Health & Hygiene, Sulabh International, and AAS-A-Ray Foundation under the sponsorship of Union Environment and forest ministry conducted a capacity building programme on Swachta hi seva, Mission life, menstrual hygiene management and Medical Camp for abandoned



Women at Tamanna (Sisters of Charity) residents' campus at Najafgarh, New Delhi on Tuesday.

Dr. Namita Mathur says, "the initiative is aimed to provide essential healthcare services and raise health awareness among women and girls in the community".

Dr. Pankaj Kumar, president of AAS-A-Ray foundation said that the camp featured a range of medical services, including consultations with specialists in general medicine, Orthopaedics, ENT, Dentistry, and Gynaecology. Screenings for haemoglobin, blood sugar, and blood pressure were also provided by a team of esteemed doctors. These critical health services are part of an ongoing effort to promote the health and well-being of women and girls in underserved communities under Mission LiFE theme "Adopt a Healthy Lifestyle".

On the occasions senior doctors and officials of Sulabh International including Mr. R.C Jha , Mr. Anand Chouhan expressed their views.

In addition to medical check-ups, the event included educational sessions on important topics such as menstrual health and hygiene practices.

Participants received guidance on the proper use of sanitary products, underscoring the significance of menstrual health management. To further support the cause, Sulabh IHH distributed sanitary pads to ensure that women had access to necessary hygiene supplies.

The Swachhata pledge under the theme "Swabhav Swachhata, Sanskar Swachhata," was also taken by all the participants encouraging cleanliness in both habits and surroundings. Knowledge products on swacchta were distributed and cleanliness of public toilets was emphasised. A Tree Plantation drive was also initiated that aligned with the event's broader goal of promoting wellness and hygiene within the community.

With approximately 150 participants, the event garnered strong community engagement and interest. The free medical camp was a clear success, not only offering critical health services but also emphasizing the importance of health education and access to basic healthcare.

*Source:*

<https://streetnews.in/health-camp-organized-in-najafgarh-hundreds-of-people-benefited/>



**Swachhata Hi Seva: Medical camp organised for abandoned women in Delhi's Najafgarh National | IANS | Published :**



New Delhi, Sep 25 (IANS) The International Institute of Health & Hygiene, Sulabh International and AAS-A-Ray Foundation organised a medical camp for abandoned Women at Tamanna (Sisters of Charity) residents' campus at Najafgarh, as part of the nationwide Swachhata Hi Seva campaign.

The medical camp organised under the aegis of Union Environment and Forest Ministry also saw capacity building programme on Swachhta Hi Seva, Mission LiFE and menstrual hygiene management.

Speaking about one of its kind initiative, Dr Namita Mathur said: "This is aimed at providing essential healthcare services and raising health awareness among women and girls in the community."

Dr Pankaj Kumar, President of AAS-A-Ray foundation said that the camp featured a range of medical services, including consultations with specialists in general medicine, Orthopaedics, ENT, Dentistry, and Gynaecology.

Senior doctors and officials of Sulabh International including R. C. Jha and Anand Chouhan also shared their views.

Screenings for haemoglobin, blood sugar, and blood pressure were also done by a team of professionals. These critical health services are part of an ongoing effort to promote the health and well-being of women and girls in underserved communities under Mission LiFE theme 'Adopt a Healthy Lifestyle'.

Apart from medical check-ups, some important educational sessions were also organised on issues pertaining to menstrual health and hygiene practices. Those who attended the camp were informed about the proper use of sanitary products and about the significance of menstrual health management. Sulabh IHH also distributed sanitary pads to ensure that women had access to necessary hygiene supplies.



Knowledge products on Swachhta were distributed and the cleanliness of public toilets was emphasised. A Tree Plantation drive was also initiated that aligned with the event's broader goal of promoting wellness and hygiene within the community.

The event saw the participation of hundreds of people, thereby garnering strong community engagement and interest. A Swachhata pledge under the theme 'Swabhav Swachhata, Sanskar Swachhata', was also taken by all the participants encouraging cleanliness in both habits and surroundings.

Source:

<https://www.suryaa.com/156002-swachhata-hi-seva-medical-camp-organised-for-abandoned-women-in-delhis-najafgarh.html>



### Capacity building programme held at Tamanna residents' campus, Najafgarh

Wednesday, 25 September 2024 | Staff Reporter | New Delhi

International Institute of Health & Hygiene, Sulabh International, and AAS-A-Ray Foundation conducted a capacity building programme

on Swachhta hi seva, Mission life, menstrual hygiene management and Medical Camp for abandoned Women at Tamanna (Sisters of Charity ) residents' campus at Najafgarh, New Delhi on Tuesday.

Dr. Pankaj Kumar, president of AAS-A-Ray foundation said that the camp featured a range of medical services, including consultations with specialists in general medicine, Orthopaedics, ENT, Dentistry, and Gynaecology. Screenings for haemoglobin, blood sugar, and blood pressure were also provided by a team of esteemed doctors.

Source:

<https://www.dailypioneer.com/2024/india/capacity-building-programme-held-at-tamanna-residents---campus--najafgarh.html>



**Program organized in New Delhi for women's health and hygiene**  
by Sandhya Hirani  
25/09/2024





New Delhi, Sep 25 (IANS) Sulabh International, an international health and hygiene institute, and Aas-A-Ray Foundation, in collaboration with the Union Ministry of Environment and Forests, organised a capacity building programme at the 'Tamanna' (Sisters of Charity) residential complex in Najafgarh.

The main objective of this program was to focus on Swachhata Hi Seva, Mission Jeevan, Menstrual Hygiene Management and Medical Camp for abandoned women.

Speaking on the occasion, Dr. Namita Mathur said that the aim of this initiative is to increase access to health services and promote health awareness among women and girls.

Dr. Pankaj Kumar, President of 'Asha: Ek Kiran' Foundation, said that various medical services like consultation with general medicine, orthopedics, ENT, dentistry and gynecology specialists were provided in this camp. The team also did screening of hemoglobin, blood sugar and blood pressure. All these services are part of the efforts being run to promote the health of women and girls under the theme 'Adopt a healthy lifestyle' under Mission Life. Senior doctors and officials of

Sulabh International shared their views. Apart from medical checkup, the event also included educational sessions on menstruation, health and hygiene practices. Participants who attended the program were told about the proper use of sanitary products. Sanitary pads were also distributed during this time.

During the event, all the participants took a pledge of cleanliness and emphasis was laid on cleanliness of public toilets. Apart from this, a tree plantation drive was also launched in line with the broader goal of the event, which was aimed at promoting health and hygiene.

This free medical camp provided vital health services and also emphasized the importance of health, education and access to basic healthcare.

Source:

<https://anytvnews.com/health/program-organized-in-new-delhi-for-womens-health-and-hygiene/>



**daijiworld.com**

A portal linking the West Coast of India and the World

**Swachhata Hi Seva: Medical camp organised for abandoned women in Delhi's Najafgarh**

Wed, Sep 25 2024 01:05:21 PM

New Delhi, Sep 25 (IANS): The International Institute of Health &



Hygiene, Sulabh International and AAS-A-Ray Foundation organised a medical camp for abandoned Women at Tamanna (Sisters of Charity) residents' campus at Najafgarh, as part of the nationwide Swachhata Hi Seva campaign.

The medical camp organised under the aegis of Union Environment and Forest Ministry also saw capacity building programme on Swachhta Hi Seva, Mission LiFE and menstrual hygiene management.

Speaking about one of its kind initiative, Dr Namita Mathur said: "This is aimed at providing essential healthcare services and raising health awareness among women and girls in the community."

Dr Pankaj Kumar, President of AAS-A-Ray foundation said that the camp featured a range of medical services, including consultations with specialists in general medicine, Orthopaedics, ENT, Dentistry, and Gynaecology.

Senior doctors and officials of Sulabh International including R. C. Jha and Anand Chouhan also shared their views.

Screenings for haemoglobin, blood sugar, and blood pressure were also done by a team of professionals.

These critical health services are part of an ongoing effort to promote the health and well-being of women and girls in underserved communities under Mission LiFE theme 'Adopt a Healthy Lifestyle'.

Apart from medical check-ups, some important educational sessions were also organised on issues pertaining to menstrual health and hygiene practices. Those who attended the camp were informed about the proper use of sanitary products and about the significance of menstrual health management. Sulabh IIHH also distributed sanitary pads to ensure that women had access to necessary hygiene supplies.

Knowledge products on Swachhta were distributed and the cleanliness of public toilets was emphasised. A Tree Plantation drive was also initiated that aligned with the event's broader goal of promoting wellness and hygiene within the community.

The event saw the participation of hundreds of people, thereby garnering strong community engagement and interest. A Swachhata pledge under the theme 'Swabhav Swachhata, Sanskar Swachhata', was also taken by all



the participants encouraging cleanliness in both habits and surroundings.

Source:

<https://www.daijiworld.com/index.php/news/newsDisplay?newsID=1229716>



### **Swachhata Hi Seva: Medical Camp Organised For Abandoned Women In Delhi's Najafgarh**

(MENAFN- IANS) New Delhi, Sep 25 (IANS) The International Institute of health & Hygiene, Sulabh International and AAS-A-Ray Foundation organised a medical camp for abandoned Women at Tamanna (Sisters of Charity) residents' campus at Najafgarh, as part of the nationwide Swachhata Hi Seva campaign.

The medical camp organised under the aegis of Union Environment and Forest Ministry also saw capacity building programme on Swachhta Hi Seva, Mission LiFE and menstrual hygiene management.

Speaking about one of its kind initiative, Dr Namita Mathur said: "This is aimed at providing essential healthcare services and raising health awareness among women and girls in the community."

Dr Pankaj Kumar, President of AAS-A-Ray foundation said that the camp featured a range of medical services, including consultations with specialists in general medicine, Orthopaedics, ENT, Dentistry, and Gynaecology.

Senior doctors and officials of Sulabh International including R. C. Jha and Anand Chouhan also shared their views.

Screenings for haemoglobin, blood sugar, and blood pressure were also done by a team of professionals. These critical health services are part of an ongoing effort to promote the health and well-being of women and girls in underserved communities under Mission LiFE theme 'Adopt a Healthy Lifestyle'.

Apart from medical check-ups, some important educational sessions were also organised on issues pertaining to menstrual health and hygiene practices. Those who attended the camp were informed about the proper use of sanitary products and about the significance of menstrual health management. Sulabh IHH also distributed sanitary pads to ensure that women had access to necessary hygiene supplies.

Source:<https://menafn.com/1108712449/Swachhata-Hi-Seva-Medical-Camp-Organised-For-Abandoned-Women-In-Delhis-Najafgarh>



# द नेशनल बुलेटिन

## नजफगढ़ में स्वास्थ्य शिविर का आयोजन, सैकड़ों लोगों को मिला लाभ

By TNB Bureau

-September 24, 2024



"इंटरनेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एंड हाइजीन", "सुलभ इंटरनेशनल" और "आश एक किरण" फाउंडेशन ने केंद्रीय वन एवम् पर्यावरण मंत्रालय के सहयोग से मंगलवार को नई दिल्ली के नजफगढ़ में तमन्ना (सिस्टर्स ऑफ चैरिटी) रेजिडेंट्स कैम्पस में स्वच्छता ही सेवा, मिशन लाइफ, मासिक धर्म स्वच्छता प्रबंधन और परित्यक्त महिलाओं के लिए चिकित्सा शिविर पर केंद्रित एक कार्यक्रम आयोजित किया।

इस अवसर पर कार्यक्रम की रूप रेखा प्रस्तुत करते हुए डॉ. नमिता माथुर ने कहा, "इस पहल का उद्देश्य आवश्यक स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करना और समुदाय में महिलाओं और लड़कियों के बीच स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाना है"।

आश -एक किरण फाउंडेशन के अध्यक्ष डॉ. पंकज कुमार ने कहा कि शिविर में सामान्य चिकित्सा, हड्डी रोग, ईएनटी, दंत चिकित्सा और स्त्री रोग के विशेषज्ञों के परामर्श सहित कई

तरह की चिकित्सा सेवाएं शामिल थीं। प्रतिष्ठित डॉक्टरों की एक टीम द्वारा हीमोग्लोबिन, रक्त शर्करा और रक्तचाप की जांच भी की गई। ये महत्वपूर्ण स्वास्थ्य सेवाएँ मिशन लाइफ थीम "स्वस्थ जीवनशैली अपनाएँ" के अंतर्गत वंचित समुदायों में महिलाओं और लड़कियों के स्वास्थ्य और कल्याण को बढ़ावा देने के लिए चल रहे प्रयासों का हिस्सा हैं।

इस अवसर पर श्री आर.सी. झा, श्री आनंद चौहान सहित सुलभ इंटरनेशनल के वरिष्ठ अधिकारियों और डॉक्टर्स ने अपने विचार व्यक्त किए। चिकित्सा जाँच के अलावा, कार्यक्रम में मासिक धर्म स्वास्थ्य और स्वच्छता प्रथाओं जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर शैक्षिक सत्र शामिल थे।

प्रतिभागियों को सैनिटरी उत्पादों के उचित उपयोग पर मार्गदर्शन प्राप्त हुआ, जिसमें मासिक धर्म स्वास्थ्य प्रबंधन के महत्व को रेखांकित किया गया। इस उद्देश्य को और अधिक समर्थन देने के लिए, सुलभ IINH ने महिलाओं को आवश्यक स्वच्छता आपूर्ति तक पहुँच सुनिश्चित करने के लिए सैनिटरी पैड वितरित किए। "स्वभाव स्वच्छता, संस्कार स्वच्छता" थीम के तहत स्वच्छता की शपथ भी सभी प्रतिभागियों द्वारा ली गई, जिसमें आदतों और परिवेश दोनों में स्वच्छता को प्रोत्साहित किया गया। स्वच्छता पर ज्ञानवर्धक उत्पाद वितरित किए गए और सार्वजनिक शौचालयों की सफाई पर जोर दिया गया। वृक्षारोपण अभियान भी शुरू किया गया, जो समुदाय के भीतर स्वास्थ्य और स्वच्छता को बढ़ावा देने के कार्यक्रम के व्यापक लक्ष्य के अनुरूप था। लगभग 150 प्रतिभागियों के साथ, इस कार्यक्रम ने समुदाय की मजबूत भागीदारी और रुचि को आकर्षित किया। "स्वभाव स्वच्छता, संस्कार



निःशुल्क चिकित्सा शिविर स्पष्ट रूप से सफल रहा, जिसमें न केवल महत्वपूर्ण स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान की गईं, बल्कि स्वास्थ्य शिक्षा और बुनियादी स्वास्थ्य सेवा तक पहुंच के महत्व पर भी जोर दिया गया।

Source:

<https://hindi.thenationalbulletin.in/health-camp-organized-in-najafgarh-hundreds-of-people-benefited>



दिल्ली

**स्वास्थ्य शिविर का आयोजन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संदेश**

**September 24, 2024 - by टीम डिजिटल**



"इंटरनेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एंड हाइजीन", "सुलभ इंटरनेशनल" और "आश एक किरण" फाउंडेशन ने केंद्रीय वन एवम् पर्यावरण मंत्रालय के सहयोग से मंगलवार को नई दिल्ली के नजफगढ़ में तमन्ना (सिस्टर्स ऑफ चैरिटी) रेजिडेंट्स कैम्पस में स्वच्छता ही सेवा, मिशन लाइफ, मासिक धर्म स्वच्छता प्रबंधन और परित्यक्त महिलाओं के लिए चिकित्सा शिविर पर केंद्रित एक कार्यक्रम आयोजित किया।

इस अवसर पर कार्यक्रम की रूप रेखा प्रस्तुत करते हुए डॉ. नमिता माथुर ने कहा, "इस पहल का उद्देश्य आवश्यक स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करना और समुदाय में महिलाओं और लड़कियों के बीच स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाना है"।

आश -एक किरण फाउंडेशन के अध्यक्ष डॉ. पंकज कुमार ने कहा कि शिविर में सामान्य चिकित्सा, हड्डी रोग, ईएनटी, दंत चिकित्सा और स्त्री रोग के विशेषज्ञों के परामर्श सहित कई तरह की चिकित्सा सेवाएं शामिल थीं। प्रतिष्ठित डॉक्टरों की एक टीम द्वारा हीमोग्लोबिन, रक्त शर्करा और रक्तचाप की जांच भी की गई। ये महत्वपूर्ण स्वास्थ्य सेवाएँ मिशन लाइफ थीम "स्वस्थ जीवनशैली अपनाएँ" के अंतर्गत वंचित समुदायों में महिलाओं और लड़कियों के स्वास्थ्य और कल्याण को बढ़ावा देने के लिए चल रहे प्रयासों का हिस्सा हैं।

इस अवसर पर श्री आर.सी. झा, श्री आनंद चौहान सहित सुलभ इंटरनेशनल के वरिष्ठ अधिकारियों और डॉक्टर्स ने अपने विचार व्यक्त किए। चिकित्सा जाँच के अलावा, कार्यक्रम में मासिक धर्म स्वास्थ्य और स्वच्छता प्रथाओं जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर शैक्षिक सत्र शामिल थे।

प्रतिभागियों को सैनिटरी उत्पादों के उचित उपयोग पर मार्गदर्शन प्राप्त हुआ, जिसमें मासिक धर्म स्वास्थ्य प्रबंधन के महत्व को रेखांकित किया गया। इस उद्देश्य को और अधिक समर्थन देने के लिए, सुलभ IINH ने महिलाओं को आवश्यक स्वच्छता आपूर्ति तक पहुँच सुनिश्चित करने के लिए सैनिटरी पैड वितरित किए। "स्वभाव स्वच्छता, संस्कार स्वच्छता" थीम के तहत स्वच्छता की शपथ भी सभी प्रतिभागियों द्वारा ली गई, जिसमें आदतों



और परिवेश दोनों में स्वच्छता को प्रोत्साहित किया गया। स्वच्छता पर ज्ञानवर्धक उत्पाद वितरित किए गए और सार्वजनिक शौचालयों की सफाई पर जोर दिया गया। वृक्षारोपण अभियान भी शुरू किया गया, जो समुदाय के भीतर स्वास्थ्य और स्वच्छता को बढ़ावा देने के कार्यक्रम के व्यापक लक्ष्य के अनुरूप था। लगभग 150 प्रतिभागियों के साथ, इस कार्यक्रम ने समुदाय की मजबूत भागीदारी और रुचि को आकर्षित किया। निःशुल्क चिकित्सा शिविर स्पष्ट रूप से सफल रहा, जिसमें न केवल महत्वपूर्ण स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान की गईं, बल्कि स्वास्थ्य शिक्षा और बुनियादी स्वास्थ्य सेवा तक पहुंच के महत्व पर भी जोर दिया गया।

Source:

<https://www.newsharpal.in/organization-of-health-camp-and-message-of-adopting-healthy-lifestyle/>



**Chirauri  
News**

**सुलभ इंटरनेशनल ने स्वच्छता ही सेवा और स्वास्थ्य जागरूकता के लिए किया चिकित्सा शिविर आयोजित**

September 24, 2024 Chirauri News



नई दिल्ली: "इंटरनेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एंड हाइजीन", "सुलभ इंटरनेशनल" और "आश एक किरण" फाउंडेशन ने केंद्रीय वन एवम् पर्यावरण मंत्रालय के सहयोग से मंगलवार को नई दिल्ली के नजफगढ़ में तमन्ना (सिस्टर्स ऑफ चैरिटी) रेजिडेंट्स कैंपस में स्वच्छता ही सेवा, मिशन लाइफ, मासिक धर्म स्वच्छता प्रबंधन और परित्यक्त महिलाओं के लिए चिकित्सा शिविर पर केंद्रित एक कार्यक्रम आयोजित किया।

इस अवसर पर कार्यक्रम की रूप रेखा प्रस्तुत करते हुए डॉ. नमिता माथुर ने कहा, "इस पहल का उद्देश्य आवश्यक स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करना और समुदाय में महिलाओं और लड़कियों के बीच स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाना है"।

आश -एक किरण फाउंडेशन के अध्यक्ष डॉ. पंकज कुमार ने कहा कि शिविर में सामान्य चिकित्सा, हड्डी रोग, ईएनटी, दंत चिकित्सा और स्त्री रोग के विशेषज्ञों के परामर्श सहित कई तरह की चिकित्सा सेवाएं शामिल थीं। प्रतिष्ठित डॉक्टरों की एक टीम द्वारा हीमोग्लोबिन, रक्त शर्करा और रक्तचाप की जांच भी की गई। ये महत्वपूर्ण स्वास्थ्य सेवाएँ मिशन लाइफ थीम "स्वस्थ जीवनशैली अपनाएँ" के अंतर्गत वंचित समुदायों में महिलाओं और लड़कियों के स्वास्थ्य और कल्याण को बढ़ावा देने के लिए चल रहे प्रयासों का हिस्सा हैं।

इस अवसर पर श्री आर.सी. झा, श्री आनंद चौहान सहित सुलभ इंटरनेशनल के वरिष्ठ अधिकारियों और डॉक्टर्स ने अपने विचार व्यक्त किए। चिकित्सा जाँच के अलावा, कार्यक्रम में मासिक धर्म स्वास्थ्य और स्वच्छता प्रथाओं जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर शैक्षिक सत्र शामिल थे।

प्रतिभागियोंको सैनिटरी उत्पादों के उचित उपयोग पर मार्गदर्शन प्राप्त हुआ, जिसमें मासिक धर्म स्वास्थ्य प्रबंधन के महत्व को रेखांकित किया गया। इस उद्देश्य को और अधिक समर्थन देने के लिए, सुलभ IIHH ने महिलाओं को आवश्यक स्वच्छता आपूर्ति तक पहुँच सुनिश्चित करने के लिए सैनिटरी पैड वितरित किए। "स्वभाव स्वच्छता, संस्कार स्वच्छता" थीम के तहत स्वच्छता की शपथ भी सभी प्रतिभागियों द्वारा ली गई, जिसमें आदतों और परिवेश दोनों में स्वच्छता को प्रोत्साहित किया गया। स्वच्छता पर ज्ञानवर्धक उत्पाद वितरित किए गए और सार्वजनिक शौचालयों की सफाई पर जोर दिया गया। वृक्षारोपण अभियान भी शुरू किया गया, जो समुदाय के भीतर स्वास्थ्य और स्वच्छता को बढ़ावा देने के कार्यक्रम के व्यापक लक्ष्य के अनुरूप था।

लगभग 150 प्रतिभागियों के साथ, इस कार्यक्रम ने समुदाय की मजबूत भागीदारी और रुचि को आकर्षित किया। निःशुल्क चिकित्सा शिविर स्पष्ट रूप से सफल रहा, जिसमें न केवल महत्वपूर्ण स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान की गईं, बल्कि स्वास्थ्य शिक्षा और बुनियादी स्वास्थ्य सेवा तक पहुंच के महत्व पर भी जोर दिया गया।

**Source:**

<https://www.chirauri.com/sulabh-international-organized-a-medical-camp-for-cleanliness-service-and-health-awareness/>



## Sulabh International Organized Medical Camp In Najafgarh



सुलभ इंटरनेशनल ने नजफगढ़ में चिकित्सा शिविर का आयोजन किया

दिल्ली आजकल ब्यूरो , दिल्ली

"इंटरनेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एंड हाइजीन", "सुलभ इंटरनेशनल "और "आश एक किरण "फाउंडेशन ने केंद्रीय वन एवम् पर्यावरण मंत्रालय के सहयोग से मंगलवार को नई दिल्ली के नजफगढ़ में तमन्ना (सिस्टर्स ऑफ चैरिटी) रेजिडेंट्स कैम्पस में स्वच्छता ही सेवा, मिशन लाइफ, मासिक धर्म स्वच्छता प्रबंधन और परित्यक्त महिलाओं के लिए चिकित्सा शिविर पर केंद्रित एक कार्यक्रम आयोजित किया।

इस अवसर पर कार्यक्रम की रूप रेखा प्रस्तुत करते हुए डॉ. नमिता माथुर ने कहा, "इस पहल का उद्देश्य आवश्यक स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करना और समुदाय में महिलाओं और लड़कियों के बीच स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाना है"।

आश -एक किरण फाउंडेशन के अध्यक्ष डॉ. पंकज कुमार ने कहा कि शिविर में सामान्य



चिकित्सा, हड्डी रोग, ईएनटी, दंत चिकित्सा और स्त्री रोग के विशेषज्ञों के परामर्श सहित कई तरह की चिकित्सा सेवाएं शामिल थीं. प्रतिष्ठित डॉक्टरों की एक टीम द्वारा हीमोग्लोबिन, रक्त शर्करा और रक्तचाप की जांच भी की गई. ये महत्वपूर्ण स्वास्थ्य सेवाएँ मिशन लाइफ़ थीम "स्वस्थ जीवनशैली अपनाएँ" के अंतर्गत वंचित समुदायों में महिलाओं और लड़कियों के स्वास्थ्य और कल्याण को बढ़ावा देने के लिए चल रहे प्रयासों का हिस्सा हैं.



इस अवसर पर आर.सी. झा, आनंद चौहान सहित सुलभ इंटरनेशनल के वरिष्ठ अधिकारियों और डॉक्टर्स ने अपने विचार व्यक्त किए. चिकित्सा जाँच के अलावा, कार्यक्रम में मासिक धर्म स्वास्थ्य और स्वच्छता प्रथाओं जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर शैक्षिक सत्र शामिल थे.



प्रतिभागियों को सैनिटरी उत्पादों के उचित उपयोग पर मार्गदर्शन प्राप्त हुआ. जिसमें मासिक धर्म स्वास्थ्य प्रबंधन के महत्व को रेखांकित किया गया. इस उद्देश्य को और अधिक समर्थन देने के लिए, सुलभ IINH ने महिलाओं को आवश्यक स्वच्छता आपूर्ति तक पहुँच सुनिश्चित करने के लिए सैनिटरी पैड वितरित किए.



"स्वभाव स्वच्छता, संस्कार स्वच्छता" थीम के तहत स्वच्छता की शपथ भी सभी प्रतिभागियों द्वारा ली गई,।. जिसमें आदतों और परिवेश दोनों में स्वच्छता को प्रोत्साहित किया गया. स्वच्छता पर ज्ञानवर्धक उत्पाद वितरित किए गए और सार्वजनिक शौचालयों की सफाई पर जोर दिया गया. वृक्षारोपण अभियान भी शुरू किया गया. जो समुदाय के भीतर स्वास्थ्य और स्वच्छता को बढ़ावा देने के कार्यक्रम के व्यापक लक्ष्य के अनुरूप था. लगभग 150 प्रतिभागियों के साथ, इस कार्यक्रम ने समुदाय की मजबूत भागीदारी और रुचि को आकर्षित किया. निःशुल्क चिकित्सा शिविर स्पष्ट रूप से सफल रहा. जिसमें न केवल महत्वपूर्ण स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान की गईं, बल्कि स्वास्थ्य शिक्षा और बुनियादी स्वास्थ्य सेवा तक पहुंच के महत्व पर भी जोर दिया गया.

Source: <http://surl.li/eakyua>



## मासिक धर्म स्वच्छता प्रबंधन व परित्यक्त महिलाओं पर केंद्रित कार्यक्रम आयोजित



### भास्कर समाचार सेवा

नई दिल्ली। इंटरनेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एंड हाइजीन सुलभ इंटरनेशनल और आशा एक किरण फाउंडेशन ने केंद्रीय वन एवम् पर्यावरण मंत्रालय के सहयोग से मंगलवार को नई दिल्ली के नजफगढ़ में तमन्ना सिस्टर्स ऑफ चैरिटी रजिडेंट्स कैम्पस में स्वच्छता ही सेवा, मिशन लाइफ, मासिक धर्म स्वच्छता प्रबंधन और परित्यक्त महिलाओं के लिए चिकित्सा शिविर पर केंद्रित एक कार्यक्रम आयोजित किया।

इस अवसर पर कार्यक्रम की रूप रेखा प्रस्तुत करते हुए डॉ. नमिता माथुर ने कहा इस पहल का उद्देश्य आवश्यक स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करना और समुदाय में महिलाओं और लड़कियों के बीच स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाना है। आशा-एक किरण फाउंडेशन के अध्यक्ष डॉ. पंकज कुमार ने कहा कि शिविर में सामान्य चिकित्सा, हड्डी रोग, ईएनटी, दंत चिकित्सा और स्त्री रोग के विशेषज्ञों के परामर्श सहित कई तरह की चिकित्सा सेवाएं शामिल थीं।

## मासिक धर्म स्वच्छता प्रबंधन पर केंद्रित कार्यक्रम आयोजित

नई दिल्ली, 24 सितम्बर

(देशबन्धु)। 'इंटरनेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एंड हाइजीन', 'सुलभ इंटरनेशनल' और 'आशा एक किरण' फाउंडेशन ने केंद्रीय वन एवम् पर्यावरण मंत्रालय के सहयोग से मंगलवार को नई दिल्ली के नजफगढ़ में तमन्ना (सिस्टर्स ऑफ चैरिटी) रजिडेंट्स कैम्पस में स्वच्छता ही सेवा, मिशन लाइफ, मासिक धर्म स्वच्छता प्रबंधन और परित्यक्त महिलाओं के लिए चिकित्सा शिविर पर केंद्रित एक कार्यक्रम आयोजित किया। इस अवसर पर कार्यक्रम की रूप रेखा प्रस्तुत करते हुए डॉ. नमिता माथुर ने कहा, 'इस पहल का उद्देश्य आवश्यक स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करना और समुदाय में महिलाओं और लड़कियों के बीच स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाना है। आशा-एक किरण फाउंडेशन के अध्यक्ष डॉ. पंकज कुमार ने कहा कि शिविर में सामान्य चिकित्सा, हड्डी रोग, ईएनटी, दंत चिकित्सा और स्त्री रोग के विशेषज्ञों के परामर्श सहित कई तरह की चिकित्सा सेवाएं शामिल थीं। प्रतिष्ठित डॉक्टरों की एक टीम द्वारा हीमोग्लोबिन, रक्त शर्करा और रक्तचाप की जांच भी की गई। ये महत्वपूर्ण स्वास्थ्य सेवाएं मिशन लाइफ थीम स्वस्थ जीवनशैली अपनाएं के अंतर्गत वंचित समुदायों में महिलाओं और लड़कियों के स्वास्थ्य और कल्याण को बढ़ावा देने के लिए चल रहे प्रयासों का हिस्सा हैं।



## शाह टाइम्स

नई दिल्ली, बुधवार, 25 सितम्बर, 2024

## मासिक धर्म स्वच्छता प्रबंधन पर कार्यक्रम आयोजित

शाह टाइम्स संवाददाता नई दिल्ली। 'इंटरनेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एंड हाइजीन', 'सुलभ इंटरनेशनल' और 'आशा एक किरण' फाउंडेशन ने केंद्रीय वन एवम् पर्यावरण मंत्रालय के सहयोग से मंगलवार को नई दिल्ली के नजफगढ़ में तमन्ना (सिस्टर्स ऑफ चैरिटी) रजिडेंट्स कैम्पस में स्वच्छता ही सेवा, मिशन लाइफ, मासिक धर्म स्वच्छता प्रबंधन और परित्यक्त महिलाओं के लिए चिकित्सा शिविर पर केंद्रित एक कार्यक्रम आयोजित किया। इस अवसर पर कार्यक्रम की रूप रेखा प्रस्तुत करते हुए डॉ. नमिता माथुर ने कहा, इस पहल का उद्देश्य आवश्यक स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करना और समुदाय में महिलाओं और लड़कियों के बीच स्वास्थ्य



जागरूकता बढ़ाना है। आशा-एक किरण फाउंडेशन के अध्यक्ष डॉ. पंकज कुमार ने कहा कि शिविर में सामान्य चिकित्सा, हड्डी रोग, ईएनटी, दंत चिकित्सा और स्त्री रोग के विशेषज्ञों के परामर्श सहित कई तरह की चिकित्सा सेवाएं शामिल थीं। प्रतिष्ठित डॉक्टरों की एक टीम द्वारा हीमोग्लोबिन, रक्त शर्करा और रक्तचाप की जांच भी की गई। ये महत्वपूर्ण स्वास्थ्य सेवाएं मिशन लाइफ थीम

स्वस्थ जीवनशैली अपनाएँ के अंतर्गत वंचित समुदायों में महिलाओं और लड़कियों के स्वास्थ्य और कल्याण को बढ़ावा देने के लिए चल रहे प्रयासों का हिस्सा हैं। इस अवसर पर आर.सी. झा, आनंद चौहान सहित सुलभ इंटरनेशनल के वरिष्ठ अधिकारियों और डॉक्टरों ने अपने विचार व्यक्त किए। चिकित्सा जांच के अलावा, कार्यक्रम में मासिक धर्म स्वास्थ्य और स्वच्छता प्रथाओं जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर शैक्षिक सत्र शामिल थे। निःशुल्क चिकित्सा शिविर स्पष्ट रूप से सफल रहा, जिसमें न केवल महत्वपूर्ण स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान की गईं, बल्कि स्वास्थ्य शिक्षा और बुनियादी स्वास्थ्य सेवा तक पहुंच के महत्व पर भी जोर दिया गया।

## वीर अर्जुन

नई दिल्ली, बुधवार, 25 सितम्बर, 2024

## महिलाओं के लिए चिकित्सा शिविर पर केंद्रित कार्यक्रम का आयोजन हुआ

नई दिल्ली, (बीएन)। इंटरनेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एंड हाइजीन, सुलभ इंटरनेशनल और आशा एक किरण फाउंडेशन ने केंद्रीय वन एवम् पर्यावरण मंत्रालय के सहयोग से मंगलवार को नई दिल्ली के नजफगढ़ में तमन्ना (सिस्टर्स ऑफ चैरिटी) रजिडेंट्स कैम्पस में स्वच्छता ही सेवा, मिशन लाइफ, मासिक धर्म स्वच्छता प्रबंधन और परित्यक्त महिलाओं के लिए चिकित्सा शिविर पर केंद्रित एक कार्यक्रम आयोजित किया। इस अवसर पर कार्यक्रम की रूप रेखा प्रस्तुत करते हुए डॉ. नमिता माथुर ने कहा, इस पहल का उद्देश्य आवश्यक स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करना और समुदाय में महिलाओं और लड़कियों के बीच स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाना है। आशा-एक किरण फाउंडेशन के अध्यक्ष डॉ. पंकज कुमार ने कहा कि शिविर में सामान्य चिकित्सा, हड्डी रोग, ईएनटी, दंत चिकित्सा और स्त्री रोग के



विशेषज्ञों के परामर्श सहित कई तरह की चिकित्सा सेवाएं शामिल थीं। प्रतिष्ठित डॉक्टरों की एक टीम द्वारा हीमोग्लोबिन, रक्त शर्करा और रक्तचाप की जांच भी की गई। ये महत्वपूर्ण स्वास्थ्य सेवाएं मिशन लाइफ थीम स्वस्थ जीवनशैली अपनाएँ के अंतर्गत वंचित समुदायों में महिलाओं और लड़कियों के स्वास्थ्य और कल्याण को बढ़ावा देने के लिए चल रहे प्रयासों का हिस्सा हैं। इस अवसर पर आर.सी. झा, आनंद चौहान सहित सुलभ

महिलाओं को आवश्यक स्वच्छता आगति तक पहुंच सुनिश्चित करने के लिए सैनिटरी पैड वितरित किए। उपयोगात्मक व्यवस्था, स्वच्छता प्रबंधन और स्वच्छता प्रथाओं को शायद ही सभी प्रतिभागियों द्वारा सी गई, जिसमें शराब और परिवार दोनों में स्वच्छता को प्रोत्साहित किया गया। स्वच्छता पर शून्यवर्धक उपाय वितरित किए गए और सार्वजनिक शौचालयों को सफाई पर जोर दिया गया। स्वास्थ्य अधिकारियों की शुरुआत से, जो समुदाय के भीतर स्वास्थ्य और स्वच्छता को बढ़ावा देने के कार्यक्रम के व्यापक तंत्र के अंग हैं। प्रतिभागियों की सैनिकी उपायों के उचित उपयोग पर मार्गदर्शन प्राप्त हुआ, जिसमें मासिक धर्म स्वास्थ्य प्रबंधन के महत्व को रेखांकित किया गया। इस उद्देश्य को और अधिक समर्थन देने के लिए, सुलभ छह न



# दैनिक भास्कर दूत



web- www.bhaskardoot.com

दिल में छत्तीसगढ़  
रायपुर एवं राजनांदगांव से एक साथ प्रकाशित  
ड्राक पंजीयन / रायपुर संभाग/68/2022-24

वर्ष-11 • अंक-254 रायपुर एवं राजनांदगांव से एक साथ प्रकाशित • RNI-CHHIN/2014/55697 • रायपुर, बुधवार 25 सितंबर 2024 • पृष्ठ-8 • मूल्य-02 रुपये

## मासिक धर्म और स्वच्छता प्रबंधन पर शिविर का हुआ आयोजन

भास्कर दूत

**नई दिल्ली।** इंटरनेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एंड हाइजीन, सुलभ इंटरनेशनल और आश एक किरण फाउंडेशन ने केंद्रीय वन एवं पर्यावरण मंत्रालय के सहयोग से मंगलवार को नई दिल्ली के नजफगढ़ में तमन्ना (सिस्टर्स ऑफ चैरिटी) रेजिडेंट्स कैम्पस में स्वच्छता ही सेवा, मिशन लाइफ, मासिक धर्म स्वच्छता प्रबंधन और परित्यक्त महिलाओं के लिए चिकित्सा शिविर पर केंद्रित एक कार्यक्रम आयोजित किया।

इस अवसर पर कार्यक्रम की रूप रेखा प्रस्तुत करते हुए डॉ. नमिता माथुर ने कहा, इस पहल का उद्देश्य आवश्यक स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करना और समुदाय में महिलाओं और लड़कियों के बीच स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाना है।

आश-एक किरण फाउंडेशन के अध्यक्ष डॉ. पंकज कुमार ने कहा कि शिविर में सामान्य चिकित्सा, हृदय रोग, ईएनटी, दंत चिकित्सा और रसी रोग के विशेषज्ञों के परामर्श सहित कई तरह की चिकित्सा सेवाएं शामिल थीं। प्रतिष्ठित डॉक्टरों की एक टीम द्वारा



हीमोग्लोबिन, रक्त शर्करा और रक्तचाप की जांच भी की गई। ये महत्वपूर्ण स्वास्थ्य सेवाएं मिशन लाइफ भीम स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के अंतर्गत वॉलेंट समुदायों में महिलाओं और लड़कियों के स्वास्थ्य और कल्याण को बढ़ावा देने के लिए चल रहे प्रयासों का हिस्सा हैं।

इस अवसर पर श्री आर.सी. झा, श्री आनंद चौहान सहित सुलभ इंटरनेशनल के वरिष्ठ अधिकारियों और डॉक्टरों ने अपने विचार व्यक्त किए। चिकित्सा जांच के अलावा, कार्यक्रम में मासिक



धर्म स्वास्थ्य और स्वच्छता प्रथाओं जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर शैक्षिक सत्र शामिल थे। प्रतिभागियों को सैनटरी उत्पादों के उचित उपयोग पर मार्गदर्शन प्राप्त हुआ, जिसमें मासिक धर्म स्वास्थ्य प्रबंधन के महत्व को रेखांकित किया गया। इस उद्देश्य को और अधिक समर्थन देने के लिए, सुलभ ड्रुड ने महिलाओं को आवश्यक स्वच्छता आपूर्ति तक पहुंच सुनिश्चित करने के लिए सैनटरी पैड वितरित किए। स्वभाव स्वच्छता, संस्कार स्वच्छता भीम के तहत स्वच्छता की रापथ भी सभी प्रतिभागियों द्वारा ली गई, जिसमें आदतों और परिवेश दोनों में स्वच्छता को प्रोत्साहित किया गया। स्वच्छता पर तानवर्षक उत्पाद वितरित किए गए और सार्वजनिक शौचालयों की सफाई पर जोर दिया गया। वृक्षारोपण अभियान भी शुरू किया गया, जो समुदाय के भीतर स्वास्थ्य और स्वच्छता को बढ़ावा देने के कार्यक्रम के व्यापक लक्ष्य के अनुरूप था। लगभग 150 प्रतिभागियों के साथ, इस कार्यक्रम ने समुदाय को मजबूत भागीदारी और रॉच को आकर्षित किया। निःशुल्क चिकित्सा शिविर स्पष्ट रूप से सफल रहा, जिसमें न केवल महत्वपूर्ण स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान की गईं, बल्कि स्वास्थ्य शिक्षा और बुनियादी स्वास्थ्य सेवा तक पहुंच के महत्व पर भी जोर दिया गया।

## महिला स्वच्छता के लिए चिकित्सा शिविर



**पायनियर समाचार सेवा। नई दिल्ली**

केंद्रीय वन एवं पर्यावरण मंत्रालय के सहयोग से इंटरनेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एंड हाइजीन, सुलभ इंटरनेशनल और आश एक किरण फाउंडेशन ने मंगलवार को राजधानी के नजफगढ़ में तमन्ना (सिस्टर्स ऑफ चैरिटी) रेजिडेंट्स कैम्पस में स्वच्छता ही सेवा, मिशन

### ● नजफगढ़ के तमन्ना रेजिडेंट्स कैम्पस में आयोजन

लाइफ, मासिक धर्म स्वच्छता प्रबंधन और परित्यक्त महिलाओं के लिए विशेष चिकित्सा शिविर का आयोजन किया। इस अवसर पर डॉ. नमिता माथुर ने कहा, इस पहल का उद्देश्य समुदाय में महिलाओं और लड़कियों के बीच स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाना और आवश्यक स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करना है। आश-एक किरण फाउंडेशन के अध्यक्ष डॉ. पंकज कुमार ने कहा शिविर में कई तरह की चिकित्सा सेवाएं प्रदान की गईं।

इस अवसर पर आरसी झा, आनंद चौहान सहित सुलभ इंटरनेशनल के वरिष्ठ अधिकारियों और चिकित्सकों ने अपने विचार व्यक्त किए। शिविर में चिकित्सा जांच के साथ ही मासिक धर्म स्वास्थ्य और स्वच्छता प्रथाओं जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर शैक्षिक सत्र को शामिल किया गया। सुलभ आईआईएचएच ने महिलाओं को आवश्यक स्वच्छता के लिए सैनटरी पैड वितरित किए।

PTI

## Capacity building programme held at Tamanna residents' campus, Najafgarh

STAFF REPORTER ■ NEW DELHI

International Institute of Health & Hygiene, Sulabh International, and AAS-A-Ray Foundation conducted a capacity building programme on Swacchta hi seva, Mission life, menstrual hygiene management and Medical Camp for abandoned Women at Tamanna ( Sisters of Charity ) residents' campus at Najafgarh, New Delhi on Tuesday.

Dr. Pankaj Kumar, president of AAS-A-Ray foundation said that the camp featured a range of medical services, including consultations with specialists in general medicine, Orthopaedics, ENT, Dentistry, and Gynaecology. Screenings for haemoglobin, blood sugar, and blood pressure were also provided by a team of esteemed doctors.





### Advisory Board:

Dr. Namita Mathur: Coordinator

### Staff members:

Programme Officer: Vikee Kumar

Information Officer: Ravi Kumar

IT Officer: Akash Kumar

Data Entry Operator: Sudha Kumari

### Contact Address:

Sulabh-IIHH EIACP Centre (RP)

Patronised by Ministry of Environment, Forest  
& Climate Change, Government of India

International Institute of Health and Hygiene (IIHH)

RZ-83, Sulabh Gram, Mahavir Enclave,

Palam Dabri Road, New Delhi-110045

Phone: 91-11-45700118

Email: [sulabh@envis.nic.in](mailto:sulabh@envis.nic.in)

Website: [www.sulabhenvis.nic.in](http://www.sulabhenvis.nic.in), [www.iihh.org](http://www.iihh.org)



@iihheiACP



@sulabhiihheiACP